

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
9:30 - 10:30	9:30 - 10:30	9:30 - 10:30	9:30 - 10:30	9:30 - 10:30	10:00 - 11:00
Aikido	Aikido	Aikido	Όπλα	Aikido	Παιδιά 5 - 8 Ετών
	10:45 - 11:15	10:45 - 11:15	10:45 - 11:15		11:00 - 12:00
	Zazen	Zazen	Zazen		Παιδιά 9+ Ετών
	11:30 - 12:00	11:30 - 12:00	11:30 - 12:00		12:15 - 13:15
	Misogi	Misogi	Misogi		Aikido
		17:00 - 18:00			
		Παιδιά 5 - 8 Ετών			
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 20:30	
Aikido	Aikido	Παιδιά 9+ Ετών	Aikido	Aikido	
19:10 - 20:00	19:10 - 20:00	19:15 - 20:15	19:00 - 20:00		
Όπλα	Όπλα	Aikido αρχάριοι	Iaido	3rd Kyu+	
20:00 - 20:30	20:10 - 20:30	20:30 - 21:00	20:10 - 20:30		
Ελεύθ. Προπόνηση	Zazen	Ελεύθ. Προπόνηση	Misogi		